

STAI CERCANDO?

- Corsi di aggiornamento
- Convegni e congressi
- Corsi di Alta Formazione
- Seminari per studenti
- Servizio di accreditamento
- Organizzazione eventi ECM

VISITA IL SITO:
www.doceo-ecm.it

2020



SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO SECONDO I CONCETTI DI SHIRLEY SAHRMANN E ASSOCIATI. ANALISI DI CASI CLINICI CORSO AVANZATO

Codice Evento: F202005

Data: 28-29 Novembre 2020

Sede: Cascina Scova Resort – Via Vallone 18 Pavia

Docente: PT Guido Barindelli – Docente autorizzato Shirley Sahrman

Responsabile Scientifico: PT Guido Barindelli

Destinatari: Fisioterapisti (**RICHIESTA PARTECIPAZIONE AI 2 CORSI: QUADRANTE INFERIORE E SUPERIORE**)

Crediti: 25,6 ECM

Costo: 380 euro, se ti iscrivi entro il 28 Settembre 2020 il costo è 340 euro

Posti Disponibili: 20

Termine Iscrizioni: 28 Ottobre 2020

Materiale Didattico: Dispense cartacee e materiale per appunti, **PROVE PRATICHE CON CASI CLINICI**

BREVE PREMESSA:

Il movimento è una funzione essenziale della vita di tutti gli organismi viventi, a tutti i livelli: a partire dagli ioni che si muovono attraverso le membrane, fino ai nostri arti che si muovono nello spazio.

Il sistema muscolo scheletrico è l'effettore del movimento. Quello nervoso regola il movimento. Il sistema cardio-polmonare ed endocrino sono importanti per il funzionamento degli altri sistemi.

Noi, come fisioterapisti esperti del movimento ci prendiamo cura delle problematiche di movimento indotte da una patologia (patokinesiologia: ad es lctus), e di come il movimento possa esso stesso causare la patologia (kinesiopatologia: dolore neuro-muscolo-scheletrico).

OBIETTIVI:

Forse a volte dimentichiamo l'importanza del ruolo dei muscoli e le loro caratteristiche e attribuiamo il problema semplicemente al sistema nervoso e quindi al controllo motorio.

Gli adattamenti muscolari influenzano il sistema nervoso, non è solo il sistema nervoso che «non funziona bene»

Perciò i cambiamenti secondari dei muscoli stanno giocando un ruolo che ha a che fare con il controllo motorio.

Clinicamente se vedo un muscolo ipertrofico penso che il cervello sia molto abituato a usarlo (altrimenti non sarebbe ipertrofico). E' forse perché durante i suoi movimenti usa continuamente quel muscolo? Il cervello è quindi abituato a usarlo costantemente.

Il comportamento del cervello DIPENDE in larga misura dagli adattamenti che hanno avuto luogo nei muscoli. USO QUEI MUSCOLI CHE MI E' PIU' FACILE USARE E COSI' LI RENDO ANCORA PIU' FACILI DA USARE.

- Gli adattamenti secondari dei muscoli influenzano come il sistema nervoso li recluta
- Il cervello fa ciò che gli è familiare, non sempre ciò che è giusto.
- Non ci sono cambiamenti nel movimento, se non cambi i muscoli in modo da renderli capaci di essere attivati dal sistema nervoso in modo appropriato.

Devo allenare il muscolo in modo che il sistema nervoso lo usi in modo appropriato.

Quindi il ruolo degli adattamenti muscolari deve essere incorporato al programma di ri-allenamento del controllo motorio.

Qual è la chiave? E' trasformare il movimento da disfunzionale (che alimenta gli adattamenti «negativi») a funzionale (che alimenterà gli adattamenti «positivi»).

Ricordiamo: ottieni ciò che alleni sia in chiave negativa che positiva. In altre parole è necessario trasformare il circolo vizioso in circolo virtuoso: mi muovo male, creo degli adattamenti muscolari che influenzano ancor più negativamente come mi muovo. Per cambiare devo modificare come mi muovo: muovendomi bene creo altri adattamenti muscolari che favoriscono il movimento ottimale.

PROGRAMMA: 16 ORE

Prima giornata

8:30 – 9:00 Registrazione partecipanti

9:00 – 9:30 Lezione frontale: quadrante inferiore. DSM. Revisione e aggiornamenti sul concetto delle "Sindromi da disfunzione del movimento del quadrante inferiore".

9:30 – 10:30 Esercitazione in gruppo dell'esame valutativo del quadrante inferiore (è un po' un test d'ingresso, verificare che il partecipante utilizzi il ragionamento clinico secondo il concetto DSM)

10:30 – 12:00 1° paziente: valutazione, ragionamento clinico, diagnosi, identificazione dei fattori contribuenti e stesura di un piano di trattamento.

12:00 – 13:00 Discussione sul caso

13:00 – 14:00 PAUSA PRANZO

14:00 – 15:00 2° paziente: valutazione, ragionamento clinico, diagnosi, identificazione dei fattori contribuenti e stesura di un piano di trattamento.

15:00 – 15:30 Discussione sul caso.

15:30 – 17:00 3° paziente. Lavoro eseguito dai partecipanti con supervisione del docente. Valutazione, ragionamento clinico, diagnosi, identificazione dei fattori contribuenti e stesura di un piano di trattamento.

17:00 – 18:00 Discussione sul caso.

18:00 Fine lavori

Seconda giornata

8:30 – 9:30 Lezione frontale: quadrante superiore. DSM. Revisione e aggiornamenti sul concetto delle "Sindromi da disfunzione del movimento del quadrante superiore".

9:30 – 10:30 Esercitazione in gruppo dell'esame valutativo del quadrante superiore

10:30 – 12:00 1° paziente: valutazione, ragionamento clinico, diagnosi, identificazione dei fattori contribuenti e stesura di un piano di trattamento

12:00 – 13:00 Discussione sul caso

13:00 – 14:00 PAUSA PRANZO

14:00 – 15:00 2° paziente: valutazione, ragionamento clinico, diagnosi, identificazione dei fattori contribuenti e stesura di un piano di trattamento

15:00 – 15:30 discussione sul caso.

15:30 – 17:00 3° paziente. Lavoro eseguito dai partecipanti con supervisione del docente. Valutazione, ragionamento clinico, diagnosi, identificazione dei fattori contribuenti e stesura di un piano di trattamento

17:00 – 17:30 Compilazione del questionario ECM e chiusura dei lavori

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Per iscriversi è necessario compilare sul sito l'apposito modulo d'iscrizione relativo all'evento e seguire la procedura indicata per il caricamento della ricevuta di pagamento. Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede per l'iscrizione la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento della quota di iscrizione e dall'accettazione scritta delle norme generali.

Per completare la procedura di iscrizione è possibile provvedere al pagamento della quota tramite bonifico bancario.

Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100

IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212

CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.

Via Liutprando 3\F – Pavia 27100

P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787

E-mail: info@doceo-ecm.it - Pec: doceosrl@pec.it

Sito web: www.doceo-ecm.it

Tel. 377 30 73 809